

## 活動

enjoy & community



### シニアスマホ・タブレット・ パソコン勉強会



6 火・20 火

14:00 ~ 16:00

100 円 / 15 名  
さつきスマホ PC 倶楽部

### 誰でもできる股関節の 健康をサポートする運動



7 水・21 水

13:45 ~ 14:45

1,000 円 / 10 名  
田井 利昌



### 新春ヨガ



3 土

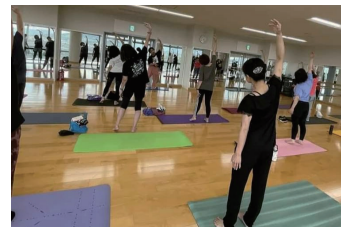
10:00 ~ 11:00

1,000 円 / 13 名  
Wellnessyoga

予約



### 眠れる身体への 背骨骨盤エクササイズ



6 火・20 火

19:40 ~ 20:40

1,000 円 / 10 名  
田井 利昌

予約



### ドイツ語を学びながら ドイツを知ろう！



8 木・22 木

10:30 ~ 12:00

無料 / 9 名  
(資料配布の際は、100 円 ~ 300 円)  
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

予約



### 脳もカラダもリフレッシュ！ カラフル体操



5 月・19 月・22 木・26 月

10:00 ~ 11:00

500 円 / 20 名  
カラフル体操

### フィットネス、バレエ、ヨガの 動きを取り入れたエクササイズ バレトン



6 火・20 火

20:00 ~ 21:00

1,000 円 / 15 名  
間 まなみ

予約



### らくらく貯筋体操



8 木

14:00 ~ 15:00

500 円 / 20 名  
木村 圭子

予約

### 誰でもかける 絵手紙をかこう！



9 金

13:00 ~ 15:00

1,000 円 / 12 名  
藤原 英子

予約



### やさしい陶芸教室 ～おひな様を作ろう～



10 土

10:00 ~ 12:00

1,500 円 / 20 名  
齋藤 敏子

予約



### 花あそび



11 日

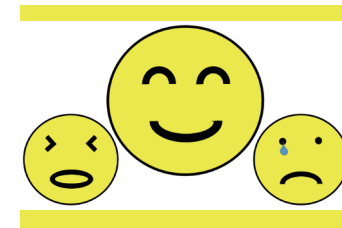
①10:00 ~ 11:30  
②13:30 ~ 15:00

1,500 円 / 各回 16 名  
平野 豊美

予約



### もやもやおしゃべり ふらっとサロン



9 金

①18:00 ~ 18:30 ②18:30 ~ 19:00  
③19:00 ~ 19:30 ④19:30 ~ 20:00

無料 / 各回 1 名  
しげさん幸房

予約



### 防災 ×Lounge DJ



10 土・17 土

14:00 ~ 15:00

無料 / 自由参加  
防災 BASE

### 海ホタルうたごえ広場



11 日

13:30 ~ 15:30

無料 / 50 名  
ゆうとびあギター倶楽部

予約



### まるがめの節約先生 シリーズ No.3 ～新春今年こそ資産運用始めるぞ！～



10 土

10:00 ~ 11:30

無料 / 5 名  
まるがめのミライ相談室

予約



### イチからはじめるジャグリング



10 土

19:00 ~ 20:00

500 円 / 5 名  
ジャグリング運動教室

予約



### 集まれ！ぴっぴっ子 ～お話し会～ (早産児対象)



11 日

14:00 ~ 15:00

無料 / 12 名  
香川県リトルベビーサークルぴっぴっ子

予約

