

活動

enjoy & community



シニアスマホ・タブレット・パソコン勉強会



6 火・20 火

14:00 ~ 16:00

100 円 / 15 名
さつきスマホ PC 俱楽部

眠れる身体への 背骨骨盤エクササイズ



6 火・20 火

19:40 ~ 20:40

1,000 円 / 10 名
田井 利昌

誰でもできる股関節の 健康をサポートする運動



7 水・21 水

13:45 ~ 14:45

1,000 円 / 10 名
田井 利昌

ドイツ語を学びながら ドイツを知ろう！



8 木・22 木

10:30 ~ 12:00

無料 / 9 名
(資料配布の際は、100 円~300 円)
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！

新春ヨガ



3 土

10:00 ~ 11:00

1,000 円 / 13 名
Wellnessyoga

予約



脳もカラダもリフレッシュ！ カラフル体操



5 月・19 月・22 木・26 月

10:00 ~ 11:00

500 円 / 20 名
カラフル体操

予約



誰でもかける 絵手紙をかこう！



9 金

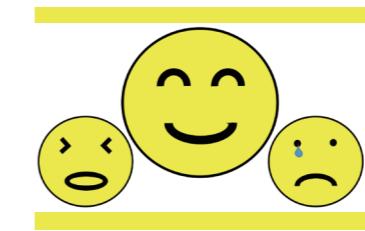
13:00 ~ 15:00

1,000 円 / 12 名
藤原 英子

予約



もやもやおしゃべり ふらっとサロン



9 金

①18:00 ~ 18:30 ②18:30 ~ 19:00
③19:00 ~ 19:30 ④19:30 ~ 20:00

無料 / 各回 1 名
しげさん幸房

予約



まるがめの節約先生 シリーズ No.3

～新春今年こそ資産運用始めるぞ！～



10 土

10:00 ~ 11:30

無料 / 5 名
まるがめのミライ相談室

予約



防災 × Lounge DJ



10 土・17 土

14:00 ~ 15:00

無料 / 自由参加
防災 BASE

イチからはじめるジャグリング



10 土

19:00 ~ 20:00

500 円 / 5 名
ジャグリング運動教室

予約



海ホタルうたごえ広場



11 日

13:30 ~ 15:30

無料 / 50 名
ゆうとぴあギター倶楽部

集まれ！ぴっぴっ子 ～お話し会～ (早産児対象)



11 日

14:00 ~ 15:00

無料 / 12 名
香川県リトルベビーサークルぴっぴっ子